

## **"Nicht mit mir" - Schütz Dich vor Gewalt!**

### **Für Jungs und Mädchen von 7 - 11 Jahre**

"Nicht mit mir!" ist ein durch den Deutschen Ju-Jitsu Verband initiierte, prämierte und geförderte Präventions-, Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskonzept. Ausgebildete, lizenzierte und fachkompetente KursleiterInnen mit entsprechender Erfahrung vermitteln alters- und zielgruppenorientiert wie sich die Kinder angemessen und effektiv gegen Übergriffe und Angriffe zur Wehr setzen können.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk und kleine Brotzeit